



Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

Trnavská cesta 52

826 45 Bratislava



**PRACOVNÉ LISTY S ÚLOHAMI NA PRECVIČENIE MOZGU
S VYZNAČENÍM SPRÁVNYCH ODPOVEDÍ**

**Vedomostný kvíz
Trénujeme pamäť a pozornosť.**

Nájdite jednu správnu odpoveď z troch možností.

1. Ktorá z uvedených rastlín je najlepším zdrojom vitamínu C?
 - a) Chren dedinský
 - b) Baza čierna
 - c) Ruža šíповá (šípka)**
2. Kto je autorom textu slovenskej hymny Nad Tatrou sa blízka?
 - a) **Janko Matuška**
 - b) Ján Botto
 - c) Janko Kráľ
3. Aké hodnoty sú znakom hypertenzie (vysokého krvného tlaku)?
 - a) od 120/80 mmHg
 - b) od 140/90 mmHg**
 - c) od 150/90 mmHg
4. Ktorá z pamiatok nepatrí medzi sedem divov starovekého sveta?
 - a) Rodoský kolos
 - b) Socha Kristus Spasiteľ v Rio de Janeiro**
 - c) Aleksandrijský maják
5. Aký druh kvetov sa nachádza vo váze na obraze od Vincenta von Gogha?
 - a) Tulipány
 - b) Červené maky
 - c) Slnčnice**
6. Koľko hrán má kocka?
 - a) 12**
 - b) 8
 - c) 6
7. Koľko je 25% z 500?
 - a) 105
 - b) 125**
 - c) 150



Pomiešané slová
Trénujeme koncentráciu a pozornosť.

Rozlúštite zašifrované slová.

Kategória krajina:

1. AATML (Malta)
2. SOKNHADOL (Holandsko)
3. OSKRMUUN (Rumunsko)
4. LEGBOICK (Belgicko)
5. IOSKLONVS (Slovinsko)

Kategória zvierat:

1. VDAKII (diviak)
2. ENPIRETO (netopier)
3. EVACRIVE (veverica)
4. COAINB (bocian)
5. OUHLB (holub)

Kategória meno:

1. NALEA (Alena)
2. RTAMNI (Martin)
3. EBLAZAI (Izabela)
4. JERAND (Andrej)
5. AGRNIDI (Ingrida)

Kategória mesto:

1. IECNOJB (Bojnice)
2. KOVSTPOR (Stropkov)
3. EOLLVODOP (Leopoldov)
4. IASCEN (Senica)
5. JVBEARDO (Bardejov)



Tvorenie slov
Trénujeme koncentráciu a pozornosť

Vymyslíte čo najviac slov z písmen:

A M D
B R P O
E V T

Napr. bar, bod, dar, dav, dom, erb, mat, med, mop, mor, pot, rad, rev, tep, tma, brat, brod, doba, drep, dvor, more, mrav, obar, obed, odev, oder, orba, ovad, part, pero, repa, poet, rota, team, tvar, tvor, veda, veto, veta, voda, vred, adept, bedro, drevo, metro, moped, obeta, obrad, obrat, odber, opera, parte, pomer, tempo, tovar, tramp, team, vedma, vedro, podmet, povera, prevod, tvorba, potreba



Čísla

Trénujeme koncentráciu a pamäť

Spočítajte čo najrýchlejšie súčet čísiel v rade bez použitia kalkulačky. (napr. 427 4+2+7=13)

$$1376 = 17$$

$$58369 = 31$$

$$182746 = 28$$

$$3425965 = 34$$

$$68425947 = 45$$

$$457496825 = 50$$

$$7465389457 = 58$$



Trénujeme koncentráciu a pozornosť

Vyhľadajte slovo, ktoré vznikne zmenou poradia písmen v slove/preskladajte slovo na iné slovo (napr. tuniak – tunika)

AKT -

KURA -

KOSA -

BREZA -

MASLO -

NÁROD -

ŠKOLA -

RAKETA -

PIATOK -

PRÁČKA -

BAVLNA -

KOSTRA -

PENIAZ -

MAKRELA -

BATERKA -

Správna odpoveď: akt – kat, kura – ruka, kosa – sako, breza – zebra, maslo – smola, národ – nádor, škola – lokša, raketa – karate, piatok – optika, práčka- rapkáč, bavlna – balvan, kostra – troska, peniaz – penzia, makrela – reklama, karamel, baterka – baretka, kabaret



Trénujeme pamäť a pozornosť

Priradte štát k hlavnému mestu

NÓRSKO

LIMA

AZERBAJDŽAN

CARACAS

PERU

BAKU

DÁNSKO

KUALA LUMPUR

THAJSKO

RIGA

GRUZÍNSKO

HELSINKY

VENEZUELA

BANGKOK

MALAJZIA

Kodaň

FÍNSKO

TBILISI

LOTYŠSKO

OSLO

Správna odpoveď:

Nórsko - Oslo

Azerbajdžan - Baku

Peru - Lima

Dánsko - Kodaň

Thajsko - Bangkok

Gruzínsko - Tbilisi

Venezuela - Caracas

Malajzia - Kuala Lumpur

Fínsko - Helsinky

Lotyšsko - Riga